

AGNIYOGA をご利用いただきありがとうございます。

感染予防対策のさらなる強化に伴い、以下の通り詳細をご連絡させていただきます。

会員様・スタッフ・インストラクター安全安心のため、ご理解ご協力お願いさせていただけたらと思います。

-----  
【スタジオでの取り組み】

- ・店頭入口、更衣室などアルコール消毒剤の設置
- ・空気清浄機の設置
- ・レッスン毎に、殺菌作用のあるおしぼりによるヨガマット清掃、除菌
- ・スタジオ内、更衣室、お茶のみスペースなどのアルコール清掃
- ・スタッフの手洗い
- ・うがいの徹底、マスク着用

【レッスン中の取り組み】

- ・ペアワークの取りやめ
- ・アジャスト（ポーズをサポートするために体に触れる）は、安全面を考慮した最低限にとどめる
- ・レッスン中のスタジオドア開放（シャワーサナ時は除く）
- ・定員数を従来定員数の半分程度に制限（マットとマットの間隔が 60cm～1 m以上となるようスタッフがマットをひかせていただきます）
- ・ブロック：レッスン終了後におしぼりにて除菌お願いいたします
- ・通常ヨガクラスにてボルスター、ベルト、ブランケット、ホイールの使用禁止 ※補助が必要な会員様はご使用いただけますが、使用後に棚に戻さず、講師もしくは、フロントに直接使用済みの物を渡して頂けるようお願いいたします。
- ・ホイールヨガクラスはホイール使用可能 ※レッスン終了後におしぼりにて除菌お願いいたします
- ・リストラティブヨガクラスは全てのプロップス使用可能 ※ボルスターに顔をつけるポーズの場合は、必ずお客様ご自身のフェイスタオルを引いて頂くか、お持ちでない方にはキッチンペーパー（スタジオ常備）をご使用ください。

【お客様へご協力のお願い】

- ・アルコール消毒をお願いいたします。
  - ・過去 14 日以内に以下に該当される方は受講をお控えいただいております。
    - ・発熱（37.5 度）、息苦しさや強いだるさの症状
    - ・咳、くしゃみ、鼻水、のどの痛みなど風邪の症状 ※花粉症かどうか、判断がつかない方はお控えいただいております。
    - ・同居している方に上記の症状
    - ・ご自身、同居している方に海外への渡航歴
-

さらに、昨今の感染者増、変異株の広がりに対応するため、以下のように対策を強化させていただきます。(従来のものも載せております)

- ①会員証は提出せず、フロントで見せてください。
- ②検温のご協力お願いいたします(37.5℃以上はご受講をお断りさせていただきます。また、これまで通り、体調、渡航歴、濃厚接触者のチェックをお願いいたします。)
- ③入店時、スタジオ入室時の2回手のスプレー除菌をお願いいたします。
- ④レッスン前、レッスン後の2回マット拭きをお願いいたします。
- ⑤マットは決められた場所に敷いてください。
- ⑥プロップスのご使用はおやめください。
- ⑦会員様同士のご歓談は、お控えください。
- ⑧インストラクターとの会話は、2メートル以上離れて行ってください。(極力、フロントでのパーテーション越しで、お話しください。)

※フロントスタッフは、レッスン中に皆様が触る可能性のある、ロッカーの取っ手などを除菌する対策を行っております。

緊急事態宣言の発出後においても、感染対策を万全にして、通常通り営業いたします。今後ともAGNIYOGAをよろしくお願いいたします。

皆さまにおかれまして、安全にお過ごしされますこと祈っております。

それでは、スタジオにてお会いできますこと楽しみにしております

AGNIYOGA